



媒體報導 NEWS CLIPS

傳媒 MEDIA： 明報

標題 TITTLE： 連結各界締造照顧者友善社區 「幸福庭園手牽手」計劃成效顯著

日期 DATE： 2022年10月18日(星期二)

特約專輯



連結各界締造照顧者友善社區 「幸福庭園手牽手」計劃成效顯著

香港人口老化，患認知障礙症人數增加，如何有效支援照顧者是逼切的議題。浸信會愛羣社會服務處獲何張淑嫻慈善基金、周大福慈善基金和施永青基金支持，在2021年10月推行為期3年的「幸福庭園手牽手」計劃，以祖堯及麗瑤區作為試點，推動及實踐照顧者休息日，提升照顧者照顧能力，培訓朋輩同行，建立友善社區網絡。計劃亦邀請香港大學秀園老年研究中心參與成效研究，為認知障礙症和照顧者友善社區建立可行性框架。

2022年10月8日是「幸福庭園手牽手」共建認知障礙照顧者友善社區啟動禮暨嘉禮，各界合作伙代表出席活動。

何張淑嫻慈善基金項目總監陳翠瑛博士表示，基金一直致力提升長者及初期認知障礙症患者的生活質素，曾經在華富邨進行類似項目。黎堯祖堯及麗瑤居民漸漸老化，感到可在這社區推動支援認知障礙及照顧者友善的項目，相信可以把之前的經驗帶到不同社區，期望區內居民、保安、商戶及學校等一齊參與，互相守護。希望讓照顧者知道，照顧的歷程可能很長，但也有人一起支援同行，而這計劃因應照顧者的個別需要提供實質服務，在照顧長者的同時，也好好照顧自己。

建構認知障礙友善社區

周大福慈善基金項目總監李鑫元指出，單靠基金及社福界的力量是不足夠的，所以若社區一起做，可更有效運用社區資本。期望透過計劃加強社區連繫，從而減輕社區的成本。希望社會也支持及重視認知障礙症患者，關注照顧者的精神健康，同時令照顧者可放鬆自己，使長者不會感到自己是負擔。施永青基金執行董事施慧欣表示，基金自2014年開始關注長者問題，很高興看見這項目的是從不同層面介入，例如從照顧者需要，提升生活質素的個人層面；根據需要提供支援的家庭層面；更欣賞的是真實建構了一個認知障礙友善社區的社區層面。要建構認知障礙友善社區，需要區內不同持份者參與，才可做到更佳效果。

不少照顧者覺得從繁重的照顧工作中留些空間給自己自處是一種奢望，「幸福庭園手牽手」計劃以實務行動展示照顧者休息日是必須和可以做到，Me Time是每一個照顧者維繫身心健康最基本元素。第一年計劃有超過50個家庭參與，累積照顧者休息時間已超過2萬小時！期望照顧者休息日可以推展至18區，讓更多照顧者受惠！浸信會愛羣社會服務處服務總監蕭穎說，「計劃得以成功展開，有賴3個慈善基金會前導性的眼光，區內官商民團體合作得以推行，感受到社區中的美善和祝福。」

受惠照顧者享私人時間

此外，在職的葉小姐是其中一名受惠的照顧者，她說：「現時與母親（74歲）一起照顧患有認知障礙症



的父親（81歲）。父親退休前是機電工程的技工，在今年初確診患上新冠肺炎後情況變差，讓將「屋企」視為「公司」，不分日夜不停開電掣、電視、水喉及洗衣機等電器用品，曾令每月水費高達1,000元。期間父親亦試過走失，需要報警尋回。」其父的情況令其母不勝其煩，壓力大且不敢出外，

要服食抗抑鬱藥才可睡眠。參加了照顧者休息日，現時葉小姐及母親每星期有屬於自己的時間，去友善餐廳喝咖啡，享受「Me Time」，又可以與其他照顧者分享，壓力逐漸得到舒緩。另一在職照顧者林小姐要照顧體弱及患認知缺損的母親（86歲）一切起居飲食，周日下午放假就要代替家傭的工作，變成一星期「返7日工」，身心十分疲累。自從嘗試使用「假日鬆一鬆」試驗計劃後，她可以放心真正休息。

▲區內的報紙檔也是商戶伙伴，有助識別及協助認知障礙症患者。

▲各支援機構與服務伙伴、同行者、患者及照顧者合照。



願智家居認知訓練及日間護理中心 查詢及報名：2743 5008 網址：elderly.bokss.org.hk/Special/subsection/zht.63

▲各伙伴出席「幸福庭園手牽手」共建認知障礙照顧者友善社區的啟動禮。周大福慈善基金項目總監李鑫元（左一）、施永青基金執行董事施慧欣（左三）、周大福慈善基金秘書長陳美華（左四）、社會福利署李海及葵青區福利專員黃少芬（中）、何張淑嫻慈善基金主席何鼎濤（右四）、浸信會愛羣社會服務處長者綜合服務處區嘉穎（右三）。



▲照顧者可暫托患有認知障礙症的家人給服務中心，享受片刻的「Me Time」。

浸信會愛羣社會服務處擔當連接各界的角色外，亦積極參與提供服務。復康經理（言語治療師）郭華泰分享，在第五波疫情期間遇到一名因減少訓練而影響吞嚥的患者，郭華泰利用平板電腦及視像會議，教授患者家人協助患者做口唇治療、吞嚥練習，讓他願意吞食及進食。「傳統包括準備食具、環境設置及挑選食物等，令患者願意進食及多吃一些，保持充足的營養。經過訓練後，患者已回復進食。照顧認知障礙症患者需要細心、耐性及技巧，希望這項服務能幫助減輕各方的壓力。」

根據聯合國世界衛生組織定義，65歲以上老年人佔總人口的比率達至7%時，便可稱為「高齡化社會」。預計至2050年，香港65歲或以上的人口將佔總人口的40%，成為全球最大長者百分比城市中的第五位。因此，香港需要及早做好準備。而根據香港特別行政區政府統計處2019葵青區人口資料概況顯示，該區65歲及以上人口約89,700人。據估計區內有近9,000人可能患有認知障礙症（註）。然而，支援服務嚴重不足。尤其是祖堯邨及麗瑤邨，約14,800名居民中有約39%年齡在60歲或以上（5,732人）。與26%的香港總人口相比高得多，更需要相關支援。註：CADENTIA project Demerita Trends；Impact of the Ageing Population and Social Implications for Hong Kong (2010)

如識夥伴： SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU 香港大學社會政策研究中心

聯合策劃及捐助： (按中文筆劃序) 何張淑嫻慈善基金 HO CHEUNG SHUK YUEN CHARITABLE FOUNDATION

周大福 周大福慈善基金 Chow Tai Fook Charity Foundation

施永青基金 SHI WING CHING FOUNDATION